

I WASHED MY HANDS

Choreo: Antoinette Claassens
Dans: 4 muurs line dance
Niveau: Beginner
Tellen: 32
Intro: 8 tellen
Muziek: "I washed my hands in muddy water" – Jarno Vergouwen
Lesdatum: 15-01-2025



TOE STRUTS RL, ROCKING CHAIR, 2X

- 1 & RV zet teen voor - zet hak neer
- 2 & LV zet teen voor - zet hak neer
- 3 & 4 & RV rock voor - terug op LV
RV rock achter - terug op LV
- 5 & RV zet teen voor - zet hak neer
- 6 & LV zet teen voor - zet hak neer
- 7 & 8 & RV rock voor - terug op LV
RV rock achter - terug op LV

RV STEP FORWARD, ¼ LEFT, RV COSS LV, ½ TURN R, LV CROSS RV, RUMBA BOX FWD X 2

- 1 & 2 1/4 L.om RV rock opzij -
terug op LV - RV kruis over
- 3 & 4 LV stap 1/4 R.om opzij -
RV stap 1/4 R.om achter -
LV kruis over
- 5 & 6 RV stap opzij - LV sluit -
RV stap voor
- 7 & 8 LV stap opzij - RV sluit -
LV stap voor

MAMBO ½ TURN R, SHUFFLE ½ TURN R, ¼ R SIDE MAMBO CROSS, STP, PIVOT ¼ R, STEP FWD.

- 1 & 2 RV rock voor - terug op LV -
RV stap 1/2 R.om voor
- 3 & 4 LV stap 1/4 R.om voor - RV sluit -
LV stap 1/4 R.om achter
- 5 & 6 1/4 R.om RV rock opzij - terug op LV -
RV kruis over
- 7 & 8 LV stap opzij - LV+RV draai 1/4 R.om -
LV stap voor

TRAVELING TWIST R+L, BACK MAMBO STEP, PIVOT ½ R

- 1 & 2 Twist hakken - tenen - hakken R opzij
- 3 & 4 Twist hakken - tenen - hakken L opzij
- 5 & 6 RV rock achter - terug op LV -
RV stap voor
- 7 & 8 LV stap voor - LV+RV draai 1/2 R.om -
LV stap voor

Begin opnieuw!

Finish:

Dans het eerste blok t/m tel **7 &** [9]
Dan **8** : stap 1/4 R.om naar de startmuur [12]