

FEEL FREE (partner dance)

Choreograaf: Bill Gallagher
Muziek: The Bellamy Brothers - Feel Free
Soort dans: Partner contra line dance
Temp: 104 BPM
Tellen: 72 tellen
Niveau: Gemiddeld

Start in gesloten western danshouding

Passen Heer

Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 5 RH los, 6 RH vast

1 RV rock ¼ draai gekruist voor LV
2 LV gewicht en draai ¼ terug
03&04 RLR cha cha cha naar rechts opzij
5 LV rock ¼ draai gekruist voor RV
6 RV gewicht en draai ¼ terug
07&08 LRL cha cha cha naar links opzij

Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 LH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start pos.

9 RV stap ¼ draai gekruist voor LV
10 R+L pivot ¾ draai linksom (gew LV)
11&12 RLR cha cha cha naar rechts opzij

Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back Rock, Cha Cha Cha Forward

13 LV rock voor
14 RV gewicht terug op RV
15&16 LRL cha cha cha naar achter
17 RV rock achter
18 LV gewicht terug op LV
19&20 RLR cha cha cha naar voor

Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 LH vast

21 LV rock ¼ draai gekruist voor RV
22 RV gewicht en draai ¼ terug
23&24 LRL cha cha cha naar links opzij
25 RV rock ¼ draai gekruist voor LV
26 LV gewicht en draai ¼ terug
27&28 RLR cha cha cha naar rechts opzij

Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha, Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha

1 RH los, 2 RH vast, 5 LH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los

29 LV rock ¼ draai gekruist voor RV
30 RV gewicht en draai ¼ terug
31&32 LRL cha cha cha naar links opzij
33 RV stap ¼ draai gekruist voor LV
34 R+L pivot ¾ draai linksom (gew. LV)
35&36 RLR cha cha cha naar rechts opzij



Passen Dame

Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 5 LH los, 6 LH vast

1 LV rock ¼ draai gekruist voor RV
2 RV gewicht en draai ¼ terug
03&04 LRL cha cha cha naar links opzij
5 RV rock ¼ draai gekruist voor LV
6 LV gewicht en draai ¼ terug
07&08 RLR cha cha cha naar rechts opzij

Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha 1 RH los, 2 H boven hoofd, 3&4 start positie

9 LV stap ¼ draai gekruist voor RV
10 L+R pivot ¾ draai rechtsom (gew RV)
11&12 LRL cha cha cha naar links opzij

Back Rock, Cha Cha Cha Forward, Rock Step, Cha Cha Cha Back

13 RV rock achter
14 LV gewicht terug op LV
15&16 RLR cha cha cha naar voor
17 LV rock voor
18 RV gewicht terug op RV
19&20 LRL cha cha cha naar achter

Rock Step With ¼ Turns, Cha Cha Cha 1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 RH vast

21 RV rock ¼ draai gekruist voor LV
22 LV gewicht en draai ¼ terug
23&24 RLR cha cha cha naar rechts opzij
25 LV rock ¼ draai gekruist voor RV
26 RV gewicht en draai ¼ terug
27&28 LRL cha cha cha naar links opzij

Rock Step With ¼ Turn, Cha Cha Cha, Cross ¼ Turn, ¾ Turn, Cha Cha Cha

1 LH los, 2 LH vast, 5 RH los, 6 H boven hoofd, 7&8 handen los

29 RV rock ¼ draai gekruist voor LV
30 LV gewicht en draai ¼ terug
31&32 RLR cha cha cha naar rechts opzij
33 LV stap ¼ draai gekruist voor RV
34 L+R pivot ¾ draai rechtsom (gew. RV)

Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Dame volgt achter heer

37 LV stap voor
38 L&R pivot ½ draai rechtsom
39&40 LRL cha cha cha naar voor
41 RV stap voor
42 LV stap voor
43&44 RLR cha cha cha naar voor

Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt achter dame

45 LV stap voor
46 L+R pivot ½ draai rechtsom
47&48 LRL cha cha cha naar voor
49 RV stap voor
50 LV stap voor
51&52 RLR cha cha cha naar voor

Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back

Dame volgt heer tegenover elkaar

53 LV rock voor
54 RV gewicht terug op RV
55&56 LRL cha cha cha naar achter
57 RV stap achter
58 LV stap achter
59&60 RLR cha cha cha naar achter

Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt dame tegenover elkaar

61 LV rock achter
62 RV gewicht terug op RV
63&64 LRL cha cha cha naar voor
65 RV stap voor
66 LV stap voor
67&68 RLR cha cha cha naar voor

Rock Step, Cha Cha Cha

Weer in start positie

69 LV rock voor
70 RV gewicht terug op RV
71&72 LRL cha cha cha op de plaats

Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Dame volgt achter heer

37 LV stap voor
38 L&R pivot ½ draai rechtsom
39&40 LRL cha cha cha naar voor
41 RV stap voor
42 LV stap voor
43&44 RLR cha cha cha naar voor

Step, Pivot ½ Turn R., Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt achter dame

45 LV stap voor
46 L+R pivot ½ draai rechtsom
47&48 LRL cha cha cha naar voor
49 RV stap voor
50 LV stap voor
51&52 RLR cha cha cha naar voor

Rock Step, Cha Cha Cha Back, Back, Back, Cha Cha Cha Back

Dame volgt heer tegenover elkaar

53 LV rock voor
54 RV gewicht terug op RV
55&56 LRL cha cha cha naar achter
57 RV stap achter
58 LV stap achter
59&60 RLR cha cha cha naar achter

Back Rock, Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

Heer volgt dame tegenover elkaar

61 LV rock achter
62 RV gewicht terug op RV
63&64 LRL cha cha cha naar voor
65 RV stap voor
66 LV stap voor
67&68 RLR cha cha cha naar voor

Rock Step, Cha Cha Cha

Weer in start positie

69 LV rock voor
70 RV gewicht terug op RV
71&72 LRL cha cha cha op de plaats

