

Once In A Lifetime

www.kgcountrydancers.nl

Choreograaf : Diana Dawson
Soort Dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Info : 64 Steps Intro: na 16 Tellen
Muziek : " Once In A lifetime " Heartbeat.

Step Right, Together, Left Cross Shuffle, Step Left, Together , Right Cross Shuffle

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap gekruist over LV
& LV Stap links opzij
4 RV Stap gekruist over LV
5 LV Stap links opzij
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap gekruist over RV
& RV Stap rechts opzij
8 LV Stap gekruist over RV

Step Right, Together, Right Chassé, Left Cross Rock, Recover, ¼ Turn Shuffle Left

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap rechts opzij
& LV Sluit naast RV
4 RV Stap rechts opzij
5 LV Rock gekruist over RV
6 RV Plaats gewicht terug
7 LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9)
& RV Stap naast LV
8 LV Stap naar voor

Step ¼ Pivot Turn Left, Left Cross Shuffle,

Step ¾ Turn Right, Left Shuffle Fwd

1 RV Stap naar voor
2 R+L Draai ¼ draai L-om (6)
3 RV Stap gekruist over LV
& LV Stap links opzij
4 RV Stap gekruist over LV
5 LV Stap ¼ draai R-om naar achter (9)
6 RV Stap ½ draai R-om naar voor (3)
7 LV Stap naar voor
& RV Sluit naast LV
8 LV Stap naar voor

Rock Right Fwd, Recover, Right Shuffle Back,

Slow Coaster Step, Scuff Right Fwd

1 RV Rock naar voor
2 LV Plaats gewicht terug
3 RV Stap naar achter
& LV Sluit naast RV
4 RV Stap naar achter
5 LV Stap naar achter
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap naar voor
8 RV Scuff naar voor

Step Right Fwd, Lock behind Right, Right Shuffle Fwd, Step ½ Pivot Turn Right 2x

1 RV Stap naar voor
2 LV Stap gekruist achter RV
3 RV Stap naar voor
& LV Sluit naast RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Stap naar voor
6 L+R Draai ½ draai R-om (9)
7 LV Stap naar voor
8 L+R Draai ½ draai R-om (3)

Across Right, Step Right, Cross behind, Sweep Right Back, Cross behind, Step Left, Left Cross Shuffle

1 LV Stap gekruist over RV
2 RV Stap rechts opzij
3 LV Stap gekruist achter RV
4 RV Sweep R-om naar achter
5 RV Stap gekruist achter LV
6 LV Stap links opzij
7 RV Stap gekruist over LV
& LV Stap links opzij
8 RV Stap gekruist over LV

Rock Left Fwd, Recover, Shuffle ½ Turn Left , Step ½ Pivot Turn Left , Right Shuffle Fwd

1 LV Rock naar voor
2 Plaats gewicht terug
3 LV Stap ¼ draai L-om opzij
& RV Sluit naast LV
4 LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9)
5 RV Stap naar voor
6 R+L Draai ½ draai L-om (3)
7 RV Stap naar voor
& LV Sluit naast RV
8 RV Stap naar voor

Step ¼ Pivot Turn Left 2x, Left Cross Rock, Recover, Step Left, Drag to LF & Touch

1 LV Stap naar voor
2 L+R Draai ¼ draai R-om (6)
3 LV Stap naar voor
4 L+R Draai ¼ draai R-om (9)
5 LV Rock gekruist over RV
6 RV Plaats gewicht terug
7 LV Stap grote stap links opzij
8 RV Sleep naar LV & RV Tik naast LV

Begin Opnieuw