

# THE ONLY ONE

Choreograaf : John Warnars (26-11-2013)

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 32 - 99 bpm – intro 16 tellen

Info : No tags\restarts

Muziek : Leland Martin – It's you again.

Bron : [www.linedancerjohn.com](http://www.linedancerjohn.com) Email: [info@linedancerjohn.com](mailto:info@linedancerjohn.com)



(Cd 'I Need A Little Home Time')

## R SIDE STEP, CROSS ROCK, RECOVER,

### L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP,

#### ¼ TURN R (step back),

#### ¼ TURN R SIDE SHUFFLE;

- 1 RV stap naar rechts opzij
- 2 LV stap\rock gekruist over RV
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar links opzij
- & RV stap\sluit naast LV
- 5 LV stap naar links opzij
- 6 RV stap gekruist over LV
- 7 LV stap met ¼ draai rechtsom achter (3)
- 8 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (6)
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap naar rechts opzij

## L CROSS ROCK, RECOVER,

### L SIDE SHUFFLE, R CROSS STEP,

#### ¼ TURN R (step back),

#### 1/2 SHUFFLE TURN R;

- 2 LV stap\rock gekruist over RV
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar links opzij
- & RV stap\sluit naast LV
- 5 LV stap naar links opzij
- 6 RV stap gekruist over LV
- 7 LV stap met ¼ draai rechtsom achter (9)
- 8 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (12)
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (3)

## ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back),

### ¼ TURN R ROCK SWAY, RECOVER (with sway),

#### R SIDE SHUFFLE with ¼ TURN R;

- 2 LV stap\rock naar voor
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar achter
- & RV stap gekruist voor LV (lock)
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij, (6)  
en duw heup naar rechts (sway)
- 7 LV gewicht terug op LV,  
en duw heup naar links (sway)
- 8 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (9)

## ROCK (fwd), RECOVER, L LOCK STEP (back),

### 2 counts FULL TURN R,

#### \*R SWEEP into CROSS (behind), L SIDE STEP;

#### (\*counts 8&1, prepare for R Sailor step & restart!)

- 2 LV stap \rock naar voor
- 3 RV gewicht terug op RV
- 4 LV stap naar achter
- & RV stap gekruist voor LV (lock)
- 5 LV stap naar achter
- 6 RV stap met ½ draai rechtsom voor (3)
- 7 LV stap met ½ draai rechtsom achter (9)
- (optie tel 6 + 7, loop 2 passen achteruit, R.L)**
- 8 \*RV stap\sweep gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij
- 1 RV **begin opnieuw** (stap naar rechts opzij)

\* op tel 8 & 1 (1 = restart) van het 4<sup>de</sup> blok,  
is een overgang van 'n R Sailor step!